

ANNEXE CAHIER DES CHARGES

Pour l'organisation des manifestations nationales en 2023

FORCE ATHLETIQUE POWERLIFTING DEVELOPPE COUCHE BENCH PRESS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FORCE

156 rue du Faubourg Saint-Denis 75010 Paris contact@ffforce.fr Tél : 01 76 24 88 08 Siret : 812 876 407 00014





PREAMBULE:

La FFForce fournit la partie scénique pour toutes les compétitions.

Il est impératif que le gymnase soit disponible pour le montage 2 jours avant le jour de la compétition.

Par exemple: pour une compétition qui commence le samedi à 9h il faut que le gymnase soit disponible et prêt (protection du sol si besoin) dès le jeudi 9h00.

Pour toute les compétitions au calendrier national organisées par la FFForce, à l'exception du PL, du BP et du Villenave, celle-ci fournit :

- La scène ;
- Le plateau de compétition ;
- 3 chargeurs (l'organisateur devra en fournir 2 autres);
- Le speaker (A définir entre l'organisateur et la FFForce).

L'organisateur devra nourrir dans la journée ces bénévoles comme les arbitres et l'équipe Média.

1. Aire de compétition

1.1. Salle de compétition

La salle de compétition doit être suffisamment grande pour accueillir le plateau, l'aire d'évolution et 200 spectateurs assis au minimum.

1.2. Salle d'échauffement

L'aire d'échauffement, pour les athlètes participant à la compétition, doit se situer dans une salle attenante ou dans la salle de compétition.

Le Comité d'organisation devra mettre en place un service d'ordre qui fera respecter l'entrée de la salle d'échauffement et du plateau.

1.3. Salle de pesée

La pesée officielle doit s'effectuer dans une pièce spécialement aménagée, équipée d'une prise électrique d'une table et d'une chaise, suffisamment grande pour accueillir 4 personnes. La balance est fournie par la FFForce.

2. Matériel

2.1. Salle de compétition

2.1.1. Plateau de la compétition

Le matériel utilisé sur le plateau de la compétition doit être dans la liste des matériels homologués par l'International Powerlifting Fédération (I.P.F).

Afin d'assurer un déroulement normal de la compétition et de garantir une totale sécurité pour les athlètes il est **IMPERATIF** que le plateau soit de qualité irréprochable.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FORCE

156 rue du Faubourg Saint-Denis 75010 Paris contact@ffforce.fr



Pour le BP-DC il est conseillé d'utiliser un plateau homologué IPF. A défaut, il faut un plateau suffisamment solide pour supporter le poids du banc et des racks à poids, qui soit recouvert d'une moquette non glissante et suffisamment épaisse pour ne pas gondoler.

Pour le FA-PL il est **TRES** fortement conseillé d'utiliser un plateau homologué IPF. A défaut, il faut un plateau bois extrêmement solide (contreplaqué ...), qui soit recouvert d'une moquette non glissante et suffisamment épaisse pour ne pas gondoler.

Quand le plateau est amené par la FFForce, l'organisateur doit fournir une moquette de 6m sur 4m.

Dans tous les cas, il est obligatoire de rajouter une butée solidement fixée sur le plateau pour que les supports et le banc ne bougent pas pendant les flexions de jambes et le développé couché.

Il doit y avoir deux barres de force athlétique, en très bon état, à disposition sur le plateau.

Pour le bon déroulement des épreuves, le plateau de la compétition doit être équipé de poids dans la liste des matériels homologués par l'International Powerlifting Fédération (I.P.F) dans les quantités qui suivent :

➤ Pour les compétitions de Force Athlétique & Powerlifting :

- •12 poids de 25,00 Kg,
- •02 poids de 20,00 Kg,
- •02 poids de 15,00 Kg,
- •02 poids de 10,00 Kg,
- •02 poids de 05,00 Kg,
- •02 poids de 02,50 Kg,
- •02 poids de 01,25 Kg,
- •04 poids de 00,50 Kg,
- •02 poids de 00,25 Kg.

Pour le championnat de France Cadet, le Comité d'organisation doit prévoir en plus :

- Deux barres d'haltérophilie féminines de 15 kg de diamètre 25 mm ;
- Quatre poids de 10 kg (type haltérophilie) de diamètre de 45 cm ;
- Quatre poids de 5 kg (type haltérophilie) de diamètre de 45 cm ;
- Quatre jeux poids de 2, 1, 0.5 kg (type haltérophilie);
- Quatre pinces de très faible poids pour remplacer les colliers homologués IPF;
- Une ardoise effaçable avec son feutre.

➤ Pour les compétitions de Développé Couché & bench press :

- •08 poids de 25,00 Kg,
- •02 poids de 20,00 Kg,
- •02 poids de 15,00 Kg,
- •02 poids de 10,00 Kg,
- •02 poids de 05,00 Kg,
- •02 poids de 02,50 Kg,
- •02 poids de 01,25 Kg,

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FORCE

156 rue du Faubourg Saint-Denis 75010 Paris contact@ffforce.fr



- •04 poids de 00,50 Kg,
- •02 poids de 00,25 Kg.

En plus du matériel prévu par la réglementation de l'IPF, le Comité d'organisation doit prévoir :

- Un (1) aspirateur,
- Une (1) brosse dure pour nettoyer efficacement la barre,
- De l'alcool et des chiffons propres,
- Un (1) bac à magnésie avec 3 pains de magnésie par jour de compétition,
- Un (1) lève barre (pour charger la barre au soulevé de terre).

2.1.2. Aire de compétition

La FFForce fournit:

- L'ensemble de la partie scénique ;
- L'ensemble des outils informatique ;
- Le système d'arbitrage ;
- Tous les papiers pour la pesée et le déroulement de la compétition ;
- Les tickets pour les essais suivants.

L'organisateur fournit :

- Trois chaises pour les arbitres ;
- Une table pour le jury de 3 mètres équipée de 3 chaises. Les records de France à jour au format A3 devront être sur la table du jury et au niveau de l'aire préparation des athlètes A3 :
- Une table pour le secrétariat de 6 mètres équipée de 4 chaises ;
- Une table pour la team Média 10 Mètres ;
- Un fond de scène qui indique l'intitulé de la compétition, le lieu, la date et le sigle FFForce. La maquette du fond de scène sera conçue par le service communication de la FFForce avec les logos des sponsors de la FFForce et ceux envoyés par l'organisateur.
- IMPORTANT : Il est obligatoire de disposer d'une prise Hypra 32 A tétra (380 volts, neutre +3 phases) située derrière le fond de scène. (Voir plan)

2.1.3. Aire pour la préparation des athlètes

Elle doit se situer à proximité du plateau de la compétition. Elle doit être suffisamment grande pour accueillir une trentaine de personnes et doit contenir au moins 15 chaises.

Les records de France à jour au format A3, doivent y être affichés.

2.2. Salle ou aire d'échauffement

La salle ou l'aire d'échauffement doit contenir du matériel, qui sans être homologué, doit répondre aux normes I.P.F et être en bon état.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FORCE

156 rue du Faubourg Saint-Denis 75010 Paris contact@ffforce.fr



Cette salle ou cette aire doit contenir au minimum 4 plateaux suffisamment espacés pour permettre l'évolution d'une trentaine de personnes.

Chacun des plateaux sera équipé du matériel suivant :

- ➤ Pour les compétitions de Force Athlétique & powerlifting :
- •01 barre 29 mm,
- •01 Combo Rack
- •10 poids de 25,00 Kg, (8 poids de 25,00kg pour les masters)
- •02 poids de 20,00 Kg,
- •02 poids de 15,00 Kg,
- •02 poids de 10,00 Kg,
- •02 poids de 05,00 Kg,
- •02 poids de 02,50 Kg,
- •02 poids de 01,25 Kg.
- ➤ Conseil : Une zone de talque équipée d'une protection de 3MX3M
- ➤ Pour les compétitions de Développé Couché & Bench press :
- •01 barre de 29 mm,
- •01 Combo Rack
- •06 poids de 25,00 Kg,(8 poids de 25,00 kg pour le bench press)
- •02 poids de 20.00 Kg.
- •02 poids de 15,00 Kg,
- •02 poids de 10,00 Kg,
- •02 poids de 05,00 Kg,
- •02 poids de 02,50 kg,
- •02 poids de 01,25 Kg.

2.3. Salle de pesée

Cette salle doit contenir en plus de la balance fournie par la FFForce :

- Une (1) table de 2 mètres,
- Trois (3) chaises,
- •Un (1) rouleau de papier essuie-tout.
- •Une prise 220 volts

3. Vidéo

Dans le cas où la salle d'échauffement est séparée de la salle de compétition, la FFForce se charge de mettre en place une liaison vidéo pour permettre aux athlètes et aux entraîneurs de suivre le déroulement des épreuves.

La FFForce s'occupe de la retransmission en direct des finales sur internet.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FORCE

156 rue du Faubourg Saint-Denis 75010 Paris contact@ffforce.fr



Le streaming est de plus en plus regardé et la FFForce s'est équipé de plusieurs caméras et de matériel professionnel. Afin d'avoir une qualité irréprochable il est impératif que le Comité d'organisation s'assure d'avoir un accès à Internet (type fibre) de très bonne qualité. Cette disposition devra être validé 4 mois avant la compétition par le responsable de la team Média.

4. Personnel

En plus du personnel fournit par la FFForce, le Comité d'organisation devra prévoir les personnes suivantes :

- Un(e) speaker (si pas fourni par la FFForce);
- Un(e) personne pour recevoir les tickets (cette personne de préférence arbitre devra connaître le règlement);
- Une personne pour remplir la feuille de match papier et les feuilles de pesée ;
- Dans le cas des compétitions avec 3 chargeurs de la FFForce :
 - Nommer deux chargeurs par jour
- Dans le cas des compétitions sans les 3 chargeurs de la FFForce :
 - Deux (2) équipes de cinq (5) chargeurs-suiveurs bénévoles ayant un gabarit adapté à la catégorie des compétiteurs dont ils s'occupent. Pour le passeur au développé couché, il faut absolument une personne qui ait de l'expérience dans cet exercice et la force nécessaire pour passer les barres les plus lourdes,
- 3 chaperons hommes et 3 chaperons femmes pour les contrôles anti-dopage.
- 2 personnes pour aider au déchargement du matériel fédéral à l'arrivée de la team Média et 2 personnes pour aider au chargement du matériel fédéral pour le départ.

5. Récompenses

- Pour les compétitions individuelles, le Comité d'organisation doit récompenser le premier ou les trois meilleurs de chaque catégorie d'âge toutes catégories de poids confondues.
- Pour la coupe de France des clubs de Force Athlétique (Challenge Jean Villenave), la FFForce fournit les médailles pour récompenser les force-athlétistes des trois meilleures équipes et le trophée de chaque challenge. Le Comité d'organisation devra récompenser les trois meilleures équipes et le meilleur indice dans chaque mouvement et ce dans chaque challenge.

6. Communication et animation

6.1. Publicité

- Pour attirer le public, il est obligatoire de prévoir des affiches annonçant la date et le lieu de la compétition, dans la commune concernée et dans les alentours.
- L'affiche officielle devra avoir été validée par le service communication de la FFForce.
- Il est également conseillé de prévoir une ou plusieurs banderoles qui seront déployées sur les lieux de grand passage de la commune.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FORCE

Siret: 812 876 407 00014



6.2. Décoration de la salle

La salle de compétition doit être décorée (plantes, arbustes, drapeaux, etc.)

6.3. Vin d'honneur

 Il n'est pas obligatoire mais s'il a lieu, il est conseillé de le faire sur le lieu de la compétition et pas le dernier jour.

6.4. T-shirt

• La confection de tee-shirt à l'effigie de la compétition est possible. Ils peuvent être humoristiques mais ils doivent respecter une certaine déontologie.

6.5. Podium

- Il est obligatoire de prévoir un podium avec 3 marches à 3 hauteurs différentes. Il doit être suffisamment grand, en particulier pour les compétitions par équipes.
- Rappel : Sur le podium, doivent être inscrites les places des athlètes. Lorsque le public regarde le podium, la deuxième place est à la gauche du podium, la première place au milieu et la troisième à droite.

7. Officiels et V.I.P.

Il est conseillé d'inviter des officiels de la municipalité (maire, adjoint aux sports, directeur des sports, etc.), du département, de la région et de l'Etat qui seront amenés à remettre les récompenses aux athlètes avec les officiels de la FFForce.

8. Répartition financière

Dépenses

Le Comité d'organisation aura à sa charge les frais relatifs à l'organisation de l'épreuve dont :

- Les frais de déplacements, d'hébergement et de restauration des personnes qu'il sollicite officiellement pour participer à l'organisation de la compétition quel que soit leur statut :
- La restauration du matin, du midi et du soir des membres du corps arbitral et des officiels de la FFForce sera en fonction de leurs activités journalières.

Recettes

Les recettes de la compétition sont encaissées comme suit :

Les inscriptions aux différentes finales sont encaissées par la FFForce;

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FORCE

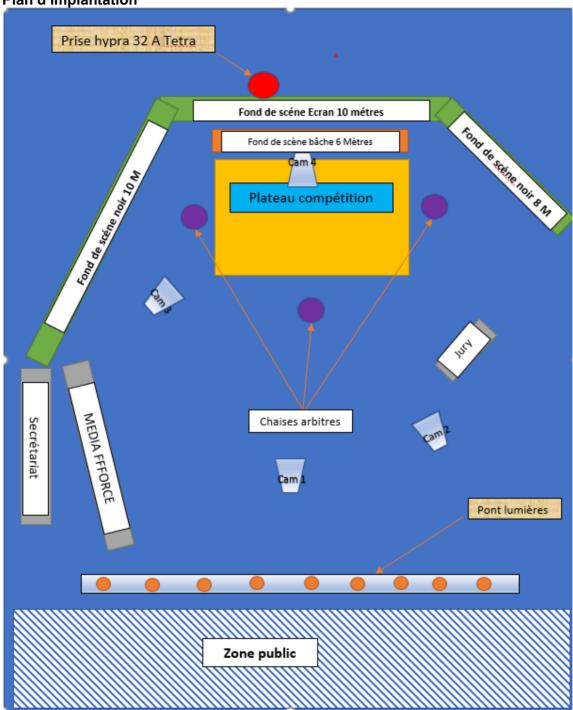
156 rue du Faubourg Saint-Denis 75010 Paris contact@ffforce.fr Tél : 01 76 24 88 08

Siret: 812 876 407 00014



- Les recettes des stands du Comité d'organisation et de la buvette sont encaissées par le Comité d'organisation ;
- Les dons des sponsors du Comité d'Organisation reste au Comité d'organisation ;
- Les subventions locales restent au Comité d'organisation.

9. Plan d'implantation



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FORCE

156 rue du Faubourg Saint-Denis 75010 Paris

contact@ffforce.fr Tél : 01 76 24 88 08 Siret : 812 876 407 00014



ANNEXE CAHIER DES CHARGES POUR LES FINALES France 2023

Pour La FFForce

Pour La Ligue

Nom, Prénom et signature précédés de la mention « Lu et approuvé »

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FORCE

156 rue du Faubourg Saint-Denis 75010 Paris contact@ffforce.fr Tél: 01 76 24 88 08

Siret: 812 876 407 00014